



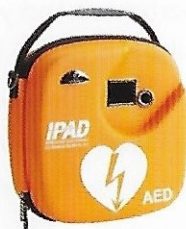
## DIAL 999 IN AN EMERGENCY

Casualty is not breathing normally - **start CPR** and **use defibrillator**

- Ensure it is safe to approach the casualty
- Gently shake the casualty's shoulders, and ask if they are ok
- If they don't respond, extend their chin, lift and tilt head backwards to open airways
- Look, listen and feel to see if they are breathing normally. If they're not, immediately call 999, send for AED and start CPR
- Start chest compressions and if able, rescue breaths at a ratio of 30:2
- As soon as AED arrives, switch it on and follow instructions



- Remove casualty's upper body clothing
- Make sure the chest is dry
- Shave excessive hair with razor provided
- Remove any medication patches around the chest area
- Remove jewellery from chest area
- Check for pacemakers
- Attach defibrillator pads to bare chest and follow voice instructions



Please contact Welsh hearts on **02922 402670** with regards to any faults or concerns, and following the use of this Defibrillator.



## FFONIWCH 999 MEWN ARGYFWNG

Nid yw'r claf yn anadlu'n normal - **dechreuwch CPR** a **defnyddiwch ddiffibriliwr**

- Gwnewch yn siŵr ei bod yn ddiogel mynd at yr unigolyn
- Ysgwydwch ei ysgwyddau'n ysgafn a gofynnwch a yw'n iawn
- Dylech ymestyn ei ên, a chodi a throi ei ben tuag at yn ôl er mwyn agor y llwybr anadlu
- Edrychwch, gwrandewch a theimlwch. Os nad yw'n anadlu'n normal, ffoniwch 999, gofynnwch am ddiffibriliwr, a dechreuwch CPR
- Cywasgwch y frest ac, os gallwch, chwythwch ar gyfradd o 30:2
- Cyn gynted ag y bydd y diffibriliwr yn cyrraedd, dylech ei droi ymlaen a dilyn y cyfarwyddiadau



- Tynnwch ddillad y claf ar ran uchaf ei gorff
- Sicrhewch fod y frest yn sych
- Eilliwch unrhyw flew gormodol gyda'r rasel a ddarperir
- Tynnwch unrhyw blasteri meddyginiaeth o gwmpas y frest
- Tynnwch unrhyw emwaith o ardal y frest
- Edrychwch am reolwyr calon
- Rhewch badiau'r diffibriliwr ar y frest noeth a dilynwch y cyfarwyddiadau llais



Cysylltwch â Calonau Cymru ar **02922 402670** am faterion yn ymwneud ag unrhyw ddiffygion neu bryderon, ac ar ôl defnyddio'r diffibriliwr hwn.